



Szanowni Czytelnicy!

W 1999 roku ukazały się pierwsze trzy numery Alergii. Od tego momentu minęło już 20 lat. Aż nie mogę w to uwierzyć. To, że udało mi się przez dwadzieścia lat wydawać to pismo to w dużej mierze zasługa Państwa, czyli Czytelników, bo chcieliście go czytać. Często szukaliście kolejnych numerów na stoiskach firmowych podczas wielu zjazdów i konferencji naukowych, na których numery były rozdawane. Jest to też przede wszystkim zasługa autorów artykułów, z których większość współpracuje z kwartalnikiem od wielu lat. A to zwłaszcza na Ich artykuły czekaliście, wypatrując na naszych alergologicznych spotkaniach nowych numerów Alergii.

Za dowody sympatii pięknie dziękuję wszystkim Czytelnikom. Za chęć współpracy równie pięknie dziękuję wszystkim Autorom.

Jak co numer w tym miejscu zapraszam Państwa do przeczytania w wolny od pacjentów dzień wszystkich artykułów nowego kwartalnika, najlepiej przy porannej aromatycznej małej czarnej w promieniach słońca kończącego się lata 2019.

Z podziękowaniem za dwadzieścia lat współpracy  
Urszula Samolińska-Zawisza  
Redaktor Naczelny wraz z Zespołem

## W numerze

**4** XX JUBILEUSZOWA KONFERENCJA NAUKOWO-SZKOLENIOWA  
**Historia Konferencji Naukowo-Szkoleniowych Alergologów,  
Pulmonologów i Immunologów w Kazimierzu Dolnym**  
Prof. dr hab. n. med. Andrzej Emeryk

**6** AEROBIOLOGIA MEDYCZNA  
**Ziarna pyłku zbóż: fakty i mity**  
Dr n. med. Piotr Rapiejko

**8** TERAPIA  
**Jesienne spotkania z alergią**  
Prof. dr hab. n. med. Marek Kulus

**15** DIAGNOSTYKA  
**ALEX® - nowe narzędzie diagnostyczne  
do diagnostyki molekularnej alergii IgE-zależnej**  
Dr n. med. Emilia Majsiaik

**19** ALERGENY  
**Alergeny *Anisakis simplex***  
Lek. wet. Maciej Kochanowski

**22** ALERGENY  
**Komentarz dotyczący artykułu „Alergeny *Anisakis simplex*”**  
Prof. nadzw. dr hab. n. wet. Tomasz Cencek

**24** ŚRODOWISKO  
**Zmiany klimatyczne a alergologia i astma**  
Prof. dr hab. med. Cezary Palczyński

**29** TERAPIA  
**Stosowanie inhalatorów proszkowych jest proste, łatwe i przyjemne  
Świat rzeczywisty kontra teoria**  
Prof. dr hab. n. med. Michał Pirożyński

**34** DIAGNOSTYKA  
**DPPA – co w trawie piszczy**  
Dr hab. n. o zdr. Edyta Krzych – Falta

**40** TERAPIA  
**GINA 2019 - nowy paradygmat leczenia astmy**  
Dr n. med. Rafał Dobek

# ALERGIA

Kwartalnik ISSN 1641-5728

PATRON KWARTALNIKA



## RADA NAUKOWA:

Prof. dr hab. n. med. Zbigniew Bartuzi  
Prof. dr hab. n. med. Andrzej Emeryk  
Prof. dr hab. n. med. Barbara Rogala

## Redaktor naczelny:

Dr n. med. Urszula Samolińska-Zawisza

## Zastępca redaktora naczelnego:

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Emeryk  
Prof. dr hab. n. med. Michał Pirożyński

## Sekretarz redakcji:

Dr n. med. Emilia Majsiaik  
Lek. med. Karolina Zawisza-Butkowska

## Recenzenci:

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Emeryk  
Prof. dr hab. n. med. Cezary Palczyński  
Prof. dr hab. n. med. Bernard Panaszek  
Dr n. med. Piotr Rapiejko  
Prof. dr hab. n. med. Zenon Siergiejko

## Oktadka:

Ryszard Wawrzyniec Zawisza - rysunek

## DTP i druk:

Zakłady Graficzne TAURUS Roszkowscy sp. z o.o.  
Kazimierzów, ul. Zastawie 12, 05-074 Halinów

## Wydawca:

Wydawnictwo Alergologiczne „Zdrowie”

## Adres Redakcji / Wydawnictwa:

01-508 Warszawa, ul. Boguckiego 1b/13,  
tel. 501 781 875, e-mail: [alergia@alergia.org.pl](mailto:alergia@alergia.org.pl)

## Adres strony internetowej:

[www.alergia.org.pl](http://www.alergia.org.pl)

## Prenumerata:

I Oddział PKO BP S.A. w Warszawie  
nr r-ku: 52 1020 1013 0000 0702 0003 8778

## Warunki przyjmowania prac do druku w kwartalniku „Alergia”

- Do druku przyjmowane są prace oryginalne (badania na podstawie których powstały artykuły przeprowadzane muszą być zgodnie z Deklaracją Helsińską), poglądowe i kazuistyczne dotychczas niepublikowane.
- Prace będą opiniowane przez 2 recenzentów.
- Autor podpisuje umowę z Wydawnictwem potwierdzając oryginalność i autorstwo pracy, przekazując prawo własności Wydawnictwu i załącza zgodę współautorów pracy.
- Przyjmowane są prace w języku polskim z tytułem, streszczeniem (do 250 słów), słowami kluczowymi (3-6) w języku polskim i angielskim.
- Autora prosimy o przesłanie prac e-mailem na adres [alergia@alergia.org.pl](mailto:alergia@alergia.org.pl) lub na płycie CD w formacie programu Word (złożone czcionką 10 pkt). Wszystkie tabele i ryciny powinny być zatytułowane, ponumerowane oraz uwzględnione w tekście. Ilustracje i zdjęcia powinny być podpisane nazwiskiem autora lub należy podać źródło.
- Piśmiennictwo nie powinno przekraczać 40 pozycji, ponumerowanych zgodnie z kolejnością umieszczenia w pracy.
- Na końcu pracy powinien być umieszczony adres korespondencyjny głównego autora.
- W pracy powinny być umieszczone nazwiska i tytuły naukowe wszystkich autorów wraz z danymi dot. miejsca pracy.
- Redakcja zastrzega sobie prawo adjustacji i skracania tekstów.

© Wydawnictwo Alergologiczne ZDROWIE. Kopiowanie (przedrukowywanie, oraz publikowanie w mediach elektronicznych) lub tłumaczenie na języki obce części lub całości tekstów bez pisemnego zezwolenia wydawcy jest całkowicie zabronione.

Wersja drukowana jest wersją pierwotną.