



Szanowni Czytelnicy!

Przekazujemy Państwu jesienny numer kwartalnika Alergia 3/2020, w którym szczególnie polecamy artykuł Profesora Michała Pirożyńskiego o terapii inhalacyjnej w okresie drugiej fali pandemii COVID-19. Profesor zwraca szczególną uwagę na problem przerywania terapii sterydami o działaniu miejscowym przez pacjentów. Wskazuje na procedury medyczne, które zwiększają ryzyko zakażenia wirusem SARS-CoV-2 pacjenta jak i personelu medycznego i opisuje postępowania, które zwiększają bezpieczeństwo tych procedur dla pacjenta i dla personelu medycznego.

Doktor habilitowany Anna Zalewska-Żmijewska w swoim artykule uwrażliwia czytelnika na możliwość zakażenia SARS-CoV-2 w wyniku kontaktu wirusa z spojówkami. Podpowiada jak się zachować w okresie pandemii aby uniknąć zakażenia tą drogą. Różnicuje objawy zapalenia spojówek wywołanego coronawirusem i alergicznego zapalenia spojówek.

Doktor habilitowana Edyta Krzych-Fałta zwraca szczególną uwagę na właściwą organizację Pracowni Spirometrycznej w celu ochrony badanych pacjentów przed zakażeniem. Opisuje procedury, które trzeba wdrożyć aby uniknąć zakażenia, zwłaszcza konieczność zastosowania jednorazowych filtrów.

Doktor Andrzej i Lucyna Dymek w swoim artykule opisują organizację Poradni Alergologicznej w okresie pandemii w zależności od stopnia narażenia personelu na kontakt z pacjentem zarażonym SARS-CoV-2.

W tym numerze znajdzie Państwo też cenione przez Was stałe pozycje jak opisy przypadków prowadzone przez Doktor Annę Zawadzką-Krajewską i genetyczne nowości opisywane przez Doktor Beatę Narożną.

Mam nadzieję, że przyda się Państwu wiedza, którą autorzy przygotowali dla Was w tym numerze.

Urszula Samolińska-Zawisza  
Redaktor Naczelny wraz z Zespołem

## W numerze

**4** TERAPIA  
**Terapia inhalacyjna w drugiej fali pandemii Covid-19 – czy zmiana zaleceń dotyczących terapii inhalacyjnej**  
Prof. dr hab. n. med. Michał Pirożyński

**12** OPIS PRZYPADKU  
**Alergia na białka mleka krowiego**  
Dr n. med. Anna Zawadzka-Krajewska

**15** DIAGNOSTYKA I TERAPIA  
**Alergiczne zapalenia spojówek w czasach pandemii Covid-19**  
Dr hab. n. med. Anna Zaleska-Żmijewska

**18** TERAPIA  
**Poradnia Alergologiczna w czasie pandemii COVID-19**  
Dr n. med. Andrzej Dymek

**22** DIAGNOSTYKA  
**Badanie spirometryczne – wczoraj i dziś**  
Dr hab. n. o zdr. Edyta Krzych-Fałta

**26** GENETYKA NOWOŚCI  
**Rola kolistych cząsteczek RNA (circRNA) w chorobach alergicznych**  
Dr n. med. Beata Narożna

**28** DIAGNOSTYKA  
**Pomiar szczytowego przepływu wydechowego – czy wybór pikfłometru ma znaczenie**  
Dr n. med. Kamil Janeczek

**33** SYMPOZJUM  
**IX Międzynarodowe Sympozjum Alergii na Pokarmy, Bydgoszcz 2020 – w formie elektronicznej**  
**Wywiad z Prof. Zbigniewem Bartuzim**  
przeprowadziła Dr n. med. Emilia Majsiak

**35**  
**Dlaczego wybieramy studia medyczne**  
Prof. dr hab. n. med. Barbara Rogala

# ALERGIA

Kwartalnik ISSN 1641-5728

PATRON KWARTALNIKA



## RADA NAUKOWA:

Prof. dr hab. n. med. Zbigniew Bartuzi  
Prof. dr hab. n. med. Andrzej Emeryk  
Prof. dr hab. n. med. Barbara Rogala

## Redaktor naczelny:

Dr n. med. Urszula Samolińska-Zawisza

## Zastępca redaktora naczelnego:

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Emeryk  
Prof. dr hab. n. med. Michał Pirożyński

## Sekretarz redakcji:

Dr elektroniki Łukasz Butkowski  
Dr n. med. Emilia Majsiak  
Lek. med. Karolina Zawisza-Butkowska

## Recenzenci:

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Emeryk  
Prof. dr hab. n. med. Cezary Pałczyński  
Prof. dr hab. n. med. Bernard Panaszek  
Dr n. med. Piotr Rapiejko  
Prof. dr hab. n. med. Zenon Siergiejko

## Okladka:

Ryszard Wawrzyniec Zawisza - rysunek

## DTP i druk:

Zakłady Graficzne TAURUS Roszkowscy sp. z o.o.  
Kazimierów, ul. Zastawie 12, 05-074 Halinów

## Wydawca:

Wydawnictwo Alergologiczne „Zdrowie”

## Adres Redakcji / Wydawnictwa:

01-508 Warszawa, ul. Boguckiego 1b/13,  
tel. 501 781 875, e-mail: [alergia@alergia.org.pl](mailto:alergia@alergia.org.pl)

## Adres strony internetowej:

[www.alergia.org.pl](http://www.alergia.org.pl)

## Prenumerata:

I Oddział PKO BP S.A. w Warszawie  
nr r-ku: 52 1020 1013 0000 0702 0003 8778

## Warunki przyjmowania prac do druku w kwartalniku „Alergia”

- Do druku przyjmowane są prace oryginalne (badania na podstawie których powstały artykuły przeprowadzane muszą być zgodnie z Deklaracją Helsińską), poglądowe i kazuistyczne dotychczas niepublikowane.
- Prace będą opiniowane przez 2 recenzentów.
- Autor podpisuje umowę z Wydawnictwem potwierdzając oryginalność i autorstwo pracy, przekazując prawo własności Wydawnictwu i załączając zgodę współautorów pracy.
- Przyjmowane są prace w języku polskim z tytułem, streszczeniem (do 250 słów), słowami kluczowymi (3-6) w języku polskim i angielskim.
- Autora prosimy o przesłanie prac e-mailem na adres [alergia@alergia.org.pl](mailto:alergia@alergia.org.pl) lub na płycie CD w formacie programu Word (złożone czcionką 10 pkt). Wszystkie tabele i ryciny powinny być zatytułowane, ponumerowane oraz uwzględnione w tekście. Ilustracje i zdjęcia powinny być podpisane nazwiskiem autora lub należy podać źródło.
- Piśmiennictwo nie powinno przekraczać 40 pozycji, ponumerowanych zgodnie z kolejnością umieszczenia w pracy.
- Na końcu pracy powinien być umieszczony adres korespondencyjny głównego autora.
- W pracy powinny być umieszczone nazwiska i tytuły naukowe wszystkich autorów wraz z danymi dot. miejsca pracy.
- Redakcja zastrzega sobie prawo adjustacji i skracania tekstów.

© Wydawnictwo Alergologiczne ZDROWIE. Kopiowanie (przedrukowywanie, oraz publikowanie w mediach elektronicznych) lub tłumaczenie na języki obce części lub całości tekstów bez pisemnego zezwolenia wydawcy jest całkowicie zabronione.

Wersja drukowana jest wersją pierwotną.