



IX Międzynarodowe Symposium Alergii na Pokarmy, Bydgoszcz 2020

- w formie elektronicznej

Wywiad z Prof. Zbigniewem Bartuzim



**Prof. dr hab. n. med.
Zbigniew Bartuzi**
ORCID
0000-0001-8328-1386

Katedra i Klinika
Alergologii, Immunologii
Klinicznej i Chorób
Wewnętrznych
Collegium Medicum
w Bydgoszczy
Uniwersytetu Mikołaja
Kopernika w Toruniu

Wywiad przeprowadziła:
**Dr n. med.
Emilia Majsiak**

Panie Profesorze, IX Międzynarodowe Symposium Alergii na Pokarmy, już za nami. Odkonaliśmy się ono w okresie pandemii wirusa Sars-CoV-2 i dlatego też, w zmienionej nieco formie. Możemy chyba nawet powiedzieć, że odbyło się ono w wersji elektronicznej jako jedno z pierwszych takich wydarzeń związanych z alergią w Polsce. Czy łatwo przyszło Panu podjąć decyzję o takiej formie przeprowadzenia tej konferencji?

Tegoroczne Symposium Alergii na Pokarmy, odbyło się nieco inaczej niż zwykle. I chyba jako jedni z pierwszych w Polsce przeprowadziliśmy konferencję dotyczącą alergii w wersji elektronicznej. Początkowo konferencja w tradycyjnej formie przewidziana była jak zwykle wiosną, w marcu, jednak ze względu na epidemię została przeniesiona na koniec wakacji, dokładnie na sierpień. Myśleliśmy, że wirus być może jednak odpuści i uda nam się właśnie wtedy przeprowadzić ją w tradycyjny sposób. Jednak, tak się nie stało i w związku z tym, dbając o bezpieczeństwo naszych uczestników podjęliśmy decyzję o przeprowadzeniu tej konferencji w formie elektronicznej. Ta decyzja wiązała się jednak dla nas, organizatorów, z całkiem nowymi wyzwaniem, z którymi do tej pory nie musieliśmy pracować. Byliśmy pełni obaw, czy wszystko się uda oraz jak taka forma zostanie odebrana przez uczestników konferencji.

Panie Profesorze, Symposium Alergia na Pokarmy zawsze cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem. Zazwyczaj zaraz po rozpoczęciu rezerwacji miejsc, często tego samego dnia nie było już miejsc wolnych. Często nawet były listy rezerwowe chętnych do wzięcia w nim udziału. Jak to wyglądało w tym roku? Ilu było uczestników planowanych a ilu ostatecznie brało udział w elektronicznej formie tej konferencji?

System online przeznaczony do rezerwacji miejsc został wstępnie udostępniony w marcu. I rzeczywiście miejsca rozeszły się już pierwszego dnia. Jednak w związku z tym, że Symposium nie mogło się odbyć w zakładanym pierwotnie terminie, wszystkie rezerwacje przeniosły się automatycznie na sierpień. Trochę obawialiśmy się o to, że uczestnicy nie będą chcieli tak licznie wziąć udziału w wirtualnej odsłonie tego wydarzenia. Jednak, uczestnicy nas nie zawiedli i chętnych do wzięcia udziału w tej nowej formie było również bardzo dużo. W formie online ostatecznie wzięło udział ponad 600 osób.

To rzeczywiście duża liczba uczestników. A jak uczestnicy oceniali samą elektroniczną formę Symposium Alergii na Pokarmy?

Niewątpliwym atutem takiej formy konferencji o jakiej mówili uczestnicy to możliwość uczestniczenia w niej w niemal każdym zakątku świata, gdzie jest dostępny Internet. Uczestnicy zwracali również uwagę na brak konieczności dojazdu na konferencję i powrotu z niej. Co niewątpliwie pozwalało zaoszczędzić czas, który dla każdego z Nas, przy obecnym obciążeniu pracą jest bezcenny. Kolejną korzyścią jest możliwość obejrzenia wykładów przez okres 6 miesięcy od daty zakończenia konferencji. Pozwala to również na powrót do jakiegoś szczególnie nas interesującego wykładu, czy ważnego tematu i ponowne jego odtworzenie. Elektroniczna forma konferencji pozwalała również na zadawanie pytań na czacie do wykładowców i wydaje mi się, że tych pytań było znacznie więcej niż podczas tradycyjnych konferencji. Taka forma konferencji ogranicza również koszty – nie tylko uczestnictwa w konferencji, ale również związanych z zakwaterowaniem podczas jej trwania. Wydaje mi się z grubsza, że wymienię większość pozytywnych opinii o Symposium w wersji elektronicznej. Ale są niewątpliwie również słabe strony. Chyba największą z nich jest jednak niemożność osobistego spotkania się naszego alergologicznego środowiska. Taka forma konferencji nie daje sposobności do wspólnych rozmów, związanych z własnymi doświadczeniami w kontekście zastosowania tej najnowszej zdobywanej wiedzy w trakcie Symposium. Rozmów dotyczących chociażby najbardziej topowego tematu, jakim jest diagnostyka molekularna w odniesieniu do naszych pacjentów. A jak wiemy doskonale, wzajemna wymiana poglądów „na żywo” jest najbardziej inspirująca. I tego brakowało nie tylko mi, ale również uczestnikom i wykładowcom Symposium.

Oczywiście, nie omieszkałam zapytać jak na tle innych tematów związanych z alergią pokarmową wypadła diagnostyka molekularna alergii w programie Symposium?

Niewątpliwie jednym z najważniejszych wykładów w temacie diagnostyki molekularnej był wykład w sesji inauguracyjnej: Going MAD (Molecular Allergy Diagnostic) in food allergy prof. Karin Hoffmann-Sommergruber z Wiednia. Profesor zabrała nas swoim wykładem w fascynujący świat molekuł omawiając wybrane rodziny białek i pokazując nam praktyczne korzyści z ich oznaczania na przykładzie kilku przypadków klinicznych. Jednym z mocniejszych punktów

tego Sympozjum w zakresie diagnostyki molekularnej alergii pokarmowej były warsztaty prowadzone w sesji przedinauguracyjnej. W trakcie warsztatów pokazane zostały studia przypadków, które diagnozowane były za pomocą 3 różnych systemów diagnostycznych. Dr Magdalena Żbikowska-Götz prezentowała zastosowanie testu ISAC, dr Kinga Lis zastosowanie testu ALEX i Pani zastosowanie testu FABER. W IV sesji plenarnej - Alergie i alergeny – poszczególni wykładowcy: dr Ewa Gawrońska-Ukleja, prof. Marta Chelmińska, dr Adam Wawrzeńczyk oraz prof. Krzysztof Buczyłko omawiali przyprawy, cytrusy, marihuanę i inne alergeny jako źródła wielu klinicznie istotnych molekuł alergenowych. Do tematyki diagnostyki molekularnej zaliczę również mój wykład w sesji Gorący temat VII dotyczący systemu diagnostycznego ISAC i zmian jakie nastąpiły w jego składzie w ostatnim roku. Nie sposób również pominąć wystąpienia dotyczącego alergii na mleko krowie prof. Kurzawy i wykładu o anafilaksji dr Błażowskiego, w sesji plenarnej II. Wykłady te przygotowane zostały również z omówieniem istotnych z punktu klinicznego molekuł alergenowych w alergii na mleko krowie. Uogólniając zatem, mogę podsumować, że diagnostyka molekularna alergii stanowiła dość znaczący procent w odniesieniu do całości wykładów w czasie tegorocznego Sympozjum. Diagnostyka oparta o molekuly alergenowe stanowi bardzo istotny czynnik w zarządzaniu pacjentem z alergią pokarmową. U pacjentów z taką alergią, poza paroma wyjątkami (np. orzeszek ziemny) nie mamy do zaproponowania swoistej immunoterapii, tak jak to ma miejsce w alergii wziewnej. Dlatego też, prawidłowe rozpoznanie czynnika odpowiedzialnego za wywołanie reakcji u pacjenta stanowi często najważniejszą część do ustalenia prawidłowych działań terapeutycznych. Stąd też tyle uwagi poświęcamy prawidłowej diagnozie pacjentów z alergią na pokarmy.

A czy sam przebieg konferencji pod względem technicznym nie sprawiał problemów? Czy wykładowcy nie mieli problemów z łączeniem się i przedstawieniem swoich prezentacji?

Sam przebieg konferencji nie nastroił problemów i był bardzo sprawny pod względem technicznym. Część wykładowców mówiła bezpośrednio ze specjalnie przygotowanego na tę okoliczność studia, stworzonego na potrzeby Sympozjum w hotelu Mercure Sepia w Bydgoszczy. Z tej formy prowadzenia wykładów skorzystali m.in. prof. Andrea Horvath, prof. Jerzy Kruszewski, prof. Krzysztof Buczyłko czy prof. Maciej Kaczmarski, jak również prezes Polskiego Towarzystwa Dietetycznego dr inż. Danuta Gajewska. Również wykładowcy z Bydgoszczy wybrali możliwość prezentowania swoich wystąpień w tym miejscu. W taki sposób poprowadziłem również w sesji przedinauguracyjnej warsztaty: Praktyczne aspekty diagnostyki molekularnej. Studium przypadków. I również z Bydgoszczy prezentowali swoje wykłady wszyscy prelegenci tych warsztatów. Inne sesje również w większości prowadzone były bezpośrednio ze studia. Jednak już znaczna większość wykładowców wybrała formę prowadzenia wykładów z domu.

Oczywiście nie uniknęliśmy drobnych problemów technicznych, ale były one na tyle drobne, że mam nadzieję, że uczestnicy ich nie zauważyli, a jeśli tak, to przy następnej edycji postaramy się te problemy zlikwidować. Jednak wydaje mi się, że jak na pierwszy raz, to poradziliśmy sobie naprawdę

dobrze. Oczywiście muszę tu wspomnieć o firmie AltaSoft z Katowic, która dbała nad całością organizacji, nie tylko tego wydarzenia, ale i poprzednich jego edycji.

Panie Profesorze, czy taka elektroniczna forma Sympozjum, zostanie z nami już po zakończeniu pandemii wirusem SARS-CoV-2?

Może w takiej formie jak tegoroczna nie, ale nie wykluczam, że jej jakaś część może zostać z nami na dłużej. Mam na myśli zapis konferencji i możliwość dostępu przez uczestników Sympozjum do wykładów przez pewien określony czas jeszcze po konferencji. Być może jakaś forma pośrednia, tzw. hybrydowa, gdzie część wykładów będzie dostępna online a część na żywo. Trudno nam jest w tej chwili o tym przesądzać, jednak to co mogę powiedzieć, to że na pewno sytuacja epidemiczna postawiła nas w całkiem nowych warunkach i odkryła całkiem nowe możliwości. Na ile one będą użyteczne po ustąpieniu pandemii tego nie wiem, nie wiem również co przyniesie przyszłość, jak będzie wyglądała nasza rzeczywistość bez wirusa i co ważne kiedy to nastąpi.

W całkiem niedalekiej przyszłości na wiosnę ma odbyć się kolejne, jubileuszowe X Sympozjum Alergii na Pokarmy, jakie są plany na to najbliższe wydarzenie?

Tak, niebawem bo już za 4 miesiące, a dokładnie w dniach od 26-27 marca przyszłego roku planujemy kolejne Sympozjum Alergii na Pokarmy. Od pierwszego spotkania w Bydgoszczy minęło dziewięć lat i to kolejne będzie dla Nas wyjątkowe, bo tak jak Pani wspominała to nasz X jubileusz. Planujemy, na nasze kolejne Sympozjum, zgodnie z tradycją bardzo dużą liczbę wykładów, warsztatów i dyskusji o alergii pokarmowej. Nasze życzeniowe myślenie jest takie, że jubileuszowe X Międzynarodowe Sympozjum Alergii na Pokarmy odbędzie się w tradycyjnej formie, bo choć elektroniczna wersja spotkała się z powszechną akceptacją, to jednak ważne są również osobiste spotkania z osobami, interesującymi się tematyką alergii pokarmowej, w nadziei na wymianę nie tylko wiedzy, ale i codziennych doświadczeń związanych z nadwrażliwością na pokarmy i oczywiście diagnostyką molekularną alergii. Życzylibyśmy sobie z okazji jubileuszu konferencję bez pandemii, ale czy w marcu 2021 będziemy zmagać się dalej z pandemią koronawirusa? Chyba jednak wszystko na to wskazuje, że wirus tak szybko nam nie odpuści. Wstępnie konferencja planowana jest w wersji elektronicznej/tradycyjnej jednak najbliższe miesiące walki z pandemią pokażą jaką ostatecznie formę przyjmie nasze Sympozjum. Chciałbym jednak zaznaczyć, że w każdej formie będę się starał aby był wysoki poziom wykładów i byli zapraszani ciekawi goście, w tym goście z zagranicznych ośrodków alergologicznych, tak jak to było w tym roku i w latach ubiegłych.

Panie Profesorze, dziękuję za wywiad, mam nadzieję, że uda nam się spotkać podczas kolejnego Sympozjum Alergii na Pokarmy jeśli nie w kolejnym roku, to w następnych już latach tradycyjnie, w Bydgoszczy i chłonąć nie tylko nową wiedzę z zakresu alergii na pokarmy, diagnostyki molekularnej i jej zastosowania, ale również spotkać się po prostu z naszymi znajomymi i przyjaciółmi.

Jeszcze raz dziękuję Emilia Majsia

Prace nadesłano
12.11.2020
Zaakceptowano do
druku 15.11.2020

Konflikt interesów nie występuje.
Treści przedstawione w artykule są zgodne z zasadami Deklaracji Helsińskiej, dyrektywami EU oraz ujednoliconymi wymaganiami dla czasopism biomedycznych.