

# Nowy serwis internetowy dla alergików www.kichacze.pl

dr n. med.

**Piotr Rapiejko<sup>1</sup>**

dr n. med.

**Agnieszka Lipiec<sup>2</sup>**

1. Ośrodek Badania Alergenów Środowiskowych w Warszawie

2. Zakład Profilaktyki Zagrożeń Środowiskowych i Alergologii, WUM

Kierownik Zakładu:  
dr hab. n. med.  
Bolesław Samoliński  
prof. WUM

W Y D A R Z E N I A

## **Choroby alergiczne stanowią ważny problem społeczny. Najnowsze polskie badanie epidemiologiczne, przeprowadzone na ponad 20 tysiącach respondentów wykazało, że cechy alergii deklaruje blisko 40% badanej populacji.**

Uczulenie na alergeny pyłku roślin jest jedną z najczęstszych przyczyn alergii wziewnej. Nasilenie objawów chorobowych zależy jest od ekspozycji na uczulający alergen. O ile narażenie na alergeny wewnątrz domowe nie podlega wahaniom sezonowym, o tyle stężenie alergenów pyłku roślin występujących sezonowo podlega wpływom bardzo wielu czynników. Tym samym ekspozycja na te alergeny może być zmienna zarówno w różnych dniach sezonu pylenia, jak i znacząco różnić się w poszczególnych latach. Początek sezonu pylenia drzew zależy jest między innymi od warunków meteorologicznych. Krótka i łagodna zima może spowodować, iż pylenie drzew w danym roku rozpocznie się już w styczniu, a w innych latach początek sezonu może przypadać na marzec, jak miało to miejsce w roku 2010 i 2011. W trakcie sezonu pylenia może również dochodzić do wahań poziomu uczulającego pyłku roślin w powietrzu w poszczególnych dniach, na co mają wpływ między innymi warunki pogodowe.

Informację na temat prognozowanego i aktualnego narażenia na alergeny pyłku roślin są niezbędne zarówno dla chorego z alergią pyłkową, jak i dla jego lekarza. Wykorzystywane są do postawienia prawidłowego rozpoznania (poprzez ustalenie korelacji wyników wykonanych badań z danymi z wywiadu). Pomocne są w planowaniu leczenia farmakologicznego (podawanie leków przeciwalergicznym należałoby rozpocząć przed sezonem pylenia, zanim rozpoczną się objawy). Informacje mają zastosowanie w planowaniu przebiegu swoistej immunoterapii alergenowej (możliwe zmniejszanie dawki w terapii prowadzonej śródsezonowo, w przypadku schematu przedsezonowego zakończenie terapii przed lotem ziaren pyłku). Niosą pomoc w ocenie skuteczności terapii, gdzie wrażenie braku efektu leczenia może wynikać z wyjątkowo dużej ekspozycji na uczulający alergen w danym okresie. Komunikaty o aktualnym i prognozowanym

stężeniu pyłku roślin i spór grzybowych mają wartość edukacyjną dla pacjenta, który obserwując u siebie przebieg objawów choroby staje się partnerem lekarza w walce z alergią.

Pomiary poziomu pyłku uczulających roślin prowadzone są w większych miastach Polski przez Ośrodek Badania Alergenów Środowiskowych i współpracujące z nim instytucje naukowe. Na podstawie pomiarów prowadzonych w systemie dobowym i godzinowym oraz danych dotyczących stanu pylenia ponad 600 stacji pomiarowych w całej Europie (przekazywanych na zasadzie wzajemności) przygotowywane są prognozy dotyczące pylenia zamieszczane w serwisie kichacze.pl. W serwisie zawarty jest wiele cennych informacji dla alergików oraz liczne fotografie i opisy uczulających roślin, pozwalające rozpoznać sprawcę dolegliwości.

□

Pracę nadesłano 2011.03.28  
Zaakceptowano do druku 2011.03.30

[Zamknij](#)

[Drukuj](#)