

Jak przezwyciężyć trudności w leczeniu astmy i POChP

Z pamiętnika (już nie tak bardzo młodego) lekarza praktyka

Dr n. med.
Rafał Dobek

Katedra i Klinika Chorób
Wewnętrznych,
Geriatricii i Alergologii AM
we Wrocławiu

Kierownik Katedry i Kliniki: Prof.
dr hab. n. med.
Bernard Panaszek

T E R A P I A

Overcoming problems in asthma and COPD management From the diary of not so young clinician..

S U M M A R Y

Every clinician is daily seeing difficult asthma and COPD patients with poor treatment response. Potential reasons may include disease severity, non-compliance, poor inhalation technique and low vitamin D serum concentration. This article is focused on typical therapeutic problems based on individual patients' descriptions. Usually, good results may be achieved thanks to personalized therapy, education and psychological support.

Każdy praktykujący lekarz spotyka w codziennej praktyce chorych na astmę i POChP, u których trudno uzyskać poprawę kliniczną pomimo prawidłowego leczenia. Przyczyny tego zjawiska mogą być różnorodne: ciężki przebieg choroby z lekoopornością, brak dostosowania się do zaleceń lekarskich, nieprawidłowa technika inhalacji, niedobór witaminy D. W artykule przedstawione zostały typowe problemy terapeutyczne na podstawie opisów indywidualnych przypadków. Najczęściej udaje się uzyskać dobre efekty dzięki personalizacji leczenia zarówno w zakresie terapii, jak też edukacji i wsparcia psychologicznego.

Dobek R.: Jak przezwyciężyć trudności w leczeniu astmy i POChP. *Alergia*, 2014, 4: 45-48

[Zamknij](#)

[Drukuj](#)